

Hinduismens historia

Induskulturens religion var polyteistisk och kan spåras till 2000 f.Kr.

Arierna invaderar området runt 1500 f.Kr.

Runt 1000 f.Kr. har en blandreligion tagit form.

Först på 1800-talet börjar detta kallas för Hinduism av engelsmän som kom till området.

Hindu betyder egentligen *indier* eller folket *bortom floden Indus*.

Hinduer kallar sin tro för **Sanatama Dahrma** - den eviga ordningen.

Heliga texter

Veda (*veta*): innehåller lovsånger till de gamla ariska gudarna. Lärda män anses ha fått dessa direkt från gudarna.

Upanishaderna (*att sitta i närheten av* [lärda män]): innehåller diskussioner mellan lärda män om människan, gudarna och världen.

Mahabarata: världens längsta dikt - 200 000 verser. Innehåller dramatiska berättelser om hjältemodiga gudars krigs- och kärleksäventyr.

Ramayana - innehåller berättelsen om paret Rama och hans hustru Sita. Sita blir kidnappat och Rama ger sig ut för att rädda henne. Ondska kan besegras genom äktenskaplig trohet, sanning och kärlek.

Heliga platser

Tempel: stora eller små. Gudarnas hem. Här matar, ber, tvättar och tar man han om gudarna.

Gurus (lärda män). Många hinduer vallfärdar till heliga män för att lära sig om skrifterna och gudarna.

Gangesfloden. Kallas den himmelska floden och sägs ha existerat i himlen innan den fanns på jorden. Att bada i Ganges anses ge spirituellt renhet.

Hinduismens utbredning

Mycket koncentrerad till Indien och delar av länderna som ligger precis norr om landet.

Syner på Gud och människan

Kan vara både **polyteistisk** och **monoteistisk**.

Om monoteistisk ses de olika gudarna som en del av den eviga världssjälen – **Brahman**.

Själen kallas för **Atman**.

Målet är att Atman ska förenas med Brahman eller att inse att den redan är en del av Brahman. Detta

kallas **Moksha** (befrielse).

Det är en befrielse från **Samsara** - det eviga kretsloppet (födelse, liv, död, återfödelse).

Människorna delas in i fyra *varnas* (grupper). Detta kallas för **kastsystemet**. Det finns fyra kaster: präster, krigare, bönder och tjänare. Det finns även människor som kallas *kastlösa* eller de *oberörbara*. De är längst ner och får utföra de sämsta jobben.

Hur budskapet uppfylls

Yoga betyder *väg*. Vägen är menad att leda till moksha (befrielse från det eviga kretsloppet).

Karma Yoga - handlingarnas väg. Följa sin dharma - sin kasts plikter.

Raja Yoga - mystikens väg. Meditation och kroppsövningar.

Bhakti Yoga - hängivenhetens väg. Välja en gud och dyrka denne med lovsånger, mantran och offer.

Jnana Yoga - kunskapens väg. Studier av de heliga skrifterna.

Riktningar (andra religioner med ursprung i Hinduismen)

Sikhism:

Grundades av Nanak.

Monoteistisk.

Tror på reinkarnation.

En helig skrift – Adi Granth.

Långt hår.

Alla män heter Singh i efternamn.

Bär alltid en sabel eller en kniv.

Jainism:

Ahimsa – ickevåld

Inga gudar kan hjälpa till med befrielse från det eviga kretsloppet.

Goda gärningar (inte döda, ljuga eller stjäla samt avstå från sexuellt umgänge och världslig egendom).

Buddhism

Högtider

Puja (gudstjänst).

- *Födelse och namngivning.* Böner. 12:e dagen efter födseln studerar man stjärnorna och

planeternas ställning och namnet bestäms ofta utifrån detta.

- *Hårklippningsceremonin.* Pojkar mellan 1 och 5 år ska ha rakad skalle. Smörjs med yogurth från den heliga kon.
- *Den heliga tråd-ceremonin.* ”Hinduisk konfirmation”. Lova att inte ha sex före äktenskapet och att utföra sina plikter gentemot gudarna.
- *Död och begravning.* Den döda kläs i fina kläder, kroppen lägg på ett bål som tänds av den äldsta sonen. Askan strös i en flod – helst Ganges.

Holifesten. Firas till minne av guden Krishnas födelse. Barnen busar och sprutar färgat vatten på varandra.

Divalifesten. Ljusfesten. Lite likt vårt jul- och nyårsfirande. Dekoreras hemmet, tänder oljelampor och träffar familjen för fest. Man firar det godas vinst över det onda och läser gärna berättelser om Vishnu och dennes kamp mot ondskan.

Vem är Hindu?

Föds in i religionen. Stark kulturellt bunden.

Man kan konvertera till Hinduismen genom att delta i det religiösa livet. Man renas bland annat genom vissa specifika ceremonier.